



WindPferdeHof - Christina Oetjen

Einführungslehrgang Distanzreiten

Mut zur Strecke - was erwartet Reiter und Pferd.

Informationstag und Qualifikationslehrgang für Einsteiger in den Distanzsport. Ausdauersport hat viele Herausforderungen, hier erhalten Sie einen Überblick und starten entspannt und sicher in den Distanzsport.

Termin

Am 23.03.2019 von 10:00 bis 18:00

Lehrgangsleitung:

Christina Oetjen, Trainer B Distanz
International erfolgreich bis CEI****
Veranstalterin bis nat. 120 km

Veranstaltungsort:

WindpferdeHof - Christina Oetjen
Pestinghausen 12
27211 Bassum

Ziel:

Qualifikation Stufe 1
erforderlich für die Teilnahme an
Distanzritte von 61 - 80 km Länge.

Inhalte:

- was ist Distanzreiten. Reglement, Nennung, VDD.
- Der Ritt - Anforderung, Ablauf und Verhalten auf einem Ritt
- Einstellung zum Sport und Ethik
- Tierschutz und Verfassungskontrollen
- Vorführungen und praktische Übungen am Pferd (Pulsmessen, Vortrab)
- Ausrüstung
- Karten lesen, Grundlagen
- grundlegende Trainingshinweise

Kosten: € 45,-, inkl. Bescheinigung des VDD. Getränke und Mittagssnack enthalten.

Anmeldung: erfolgt per Mail an: christina.oetjen@gmail.com

Bitte mit Angabe des vollen Namen, Alter sowie Ritt und Reiterfahrung.

bei Fragen kontaktiert mich gerne unter 0179 664 2293

ich freue mich auf rege Teilnahme und einen schönen Lehrgangstag.

Eure Christina Oetjen